

LES PLAGUES DE POLLS

3.1

Què són els polls i com es transmeten

Els polls són uns paràsits que viuen al cap de les persones. La femella pon de cinc a deu ous diaris. Aquests ous (llémenes) es poden veure enganxats a l'arrel dels cabells.

Els polls només viuen en els cabells dels éssers humans, per tant cap animal ens els pot encomanar. Es passen per contacte directe d'una persona a l'altra (de cap a cap) i no volen o salten, sinó que es desplacen directament. També es poden transmetre per contacte indirecte, a través d'objectes personals com pintes, raspalls, barrets, bufandes...

Com es detecten els polls

Es poden veure les llémenes (es poden confondre amb caspa, però aquesta salta amb facilitat mentre que les llémenes queden ben enganxades al cabell) o bé podem veure el paràsit adult.

També es poden detectar per la picor que produeixen al xuclar la sang.

Com es poden tractar

1.

S'aplica una loció o xampú de permetrina als cabells (la permetrina és un plaguicida que fa que els ous i els polls es paraltzin i morin). Aquest producte no és tòxic perquè l'absorció per via cutània és gairebé nul·la. A la farmàcia hi trobarem diferents noms comercials i amb concentracions de l'1 a l'1,5%. Farem una fricció suau amb aquest producte, insistint en la nuca i darrere les orelles que és el lloc que agrada més als polls.

2.

Al cap de 8-10 hores pentinarem els cabells amb una pinta de pues espesses, revisant-lo bé per veure si hi queda algun ou. Seguidament rentarem el cap i quan és net i ben esclarit, és bo passar-hi un bàlsam o vinagre per ajudar a desfer la mucosa amb què s'enganxen els ous.

3.

Al cap d'una setmana cal repetir aquesta operació, per tal d'eliminar la possibilitat que algun ou encara sigui viu.

4.

És important no fer servir cap producte plaguicida (permetrina) com a prevenció: podrien crear-se resistències.

Què podem fer per prevenir-los

1.

Mantenir una bona higiene personal.

2.

Rentar els cabells amb regularitat.

3.

Utilitzar una pinta per a cada nen que tingui les pues primes i juntes.

4.

Revisar els cabells dels nens, sobretot darrere les orelles i al clatell, buscant llémenes, diàriament.

5.

Si a l'escola es detecta la presència de polls a la classe del nen, cal complir el tractament el dia que s'indiqui per intentar que tots els nens de la classe el facin el mateix dia.

6.

Si detecteu polls al vostre fill o filla, aviseu de seguida l'escola.