

4.1 PROTOCOL D'ACTUACIÓ DAVANT DIFERENTS INCIDÈNCIES SANITÀRIES EN L'ÀMBIT ESCOLAR

Aquest protocol és una guia d'actuació davant diferents situacions que poden esdevenir a dins l'escola com: mal de cap, mal de queixal, febre, mal de panxa, mareig, problemes respiratoris, diarrea, vòmits, sospita de trastorns per drogues, crisis d'ansietat, etc. Hauria d'estar ubicat al lloc de la farmaciola o bé al lloc on s'atenen les incidències de salut de l'escola.

La utilitat d'aquest document és marcar, amb una creu, les diferents situacions que es donen en un noi/a, per ser el màxim d'eficaços per resoldre el problema en qüestió i per evitar qualsevol tema legal que se'n pugui derivar.

Problemes de salut dels alumnes

(Basat en les instruccions del Manual d'emergències i primeres cures del Programa d'educació per la salut a l'escola de la Generalitat de Catalunya)

Entenem per problemes de salut totes les urgències en les quals no hi ha risc immediat.

PROBLEMA	QUÈ CAL FER?	ATENCIÓ!	MEDICAMENT?	SIGNES D'ALARMA	SERVEI URGÈNCIES?	AVISAR PARES?	A URGÈNCIES AMB ELS PARES?
MAL DE CAP	<input type="checkbox"/> COMPROVAR SI TÉ FEBRE <input type="checkbox"/> QUE DESCANSI, AJAGUT, EN SILENCI, POCA LLLUM <input type="checkbox"/> PRESTAR ATENCIÓ <input type="checkbox"/> DRAP MULLAT AL FRONT <input type="checkbox"/> DONAR ANALGÈSIC: PARACETAMOL <input type="checkbox"/> AVISAR PARES		<input type="checkbox"/> PARACETAMOL 12-16 anys 450-600mg >16 anys 500-600mg	<input type="checkbox"/> DOLOR MOLT INTENS <input type="checkbox"/> VÒMITS ABUNDANTS I A RAIG <input type="checkbox"/> CONFUSIÓ <input type="checkbox"/> ANTECEDENT DE COP FORT AL CAP <input type="checkbox"/> NUCA RÍGIDA (NO ES TOCA EL PIT AMB LA BARBETA) <input type="checkbox"/> DIFICULTAT PER PARLAR <input type="checkbox"/> VISIÓ DOBLE O BORROSA <input type="checkbox"/> NINETES DE MIDA DIFERENT	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA, S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES , ENCARA QUE HO PODEN FER ELS PARES, JA QUE NO ÉS EMERGÈNCIA	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	L'ALUMNE POT ANAR A URGÈNCIES AMB ELS PARES JA QUE NO ÉS EMERGÈNCIA
MAL DE QUEIXAL, DE GOLA, D'OÏDA (PER REFREDAT)	<input type="checkbox"/> COMPROVAR SI TÉ FEBRE <input type="checkbox"/> DONAR ANALGÈSIC: PARACETAMOL	<input type="checkbox"/> EN CAS DE MAL DE QUEIXAL NO DONAR LÍQUIDS NI MASSA FREDS NI MASSA CALENTS	<input type="checkbox"/> PARACETAMOL 12-16 anys 450-600mg >16 anys 500-600mg	<input type="checkbox"/> SI EL MAL DE COLL VA ACOMPANYAT DE DIFICULTAT RESPIRATÒRIA		SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	L'ALUMNE POT ANAR A URGÈNCIES AMB ELS PARES JA QUE NO ÉS EMERGÈNCIA
FEBRE (Temp. > 37,2°C i malestar general)	QUAN L'AFECTAT ESTÀ MOLEST O LA TEMPERATURA AXIL-LAR ÉS >38,5° <input type="checkbox"/> DEIXAR-LO AMB POCA ROBA <input type="checkbox"/> OFERIR-LI AIGUA SENSE FORÇAR <input type="checkbox"/> DONAR ANTITÈRMIC: PARACETAMOL (SI ESTÀ PER SOTA DE 38,5°C PERÒ FA CONVULSIONS FEBRILS, DONAR-LI ANTITÈRMIC)	<input type="checkbox"/> NO ABRIGAR <input type="checkbox"/> NO FER FRICCIONS NI POSAR COMPRESSES AMB ALCOHOL	<input type="checkbox"/> PARACETAMOL 12-16 anys 450-600mg >16 anys 500-600mg	<input type="checkbox"/> TAQUES PLANES VERMELL-VIOLETA A LA PELL: EMERGÈNCIA <input type="checkbox"/> CLATELL RÍGID (NO ES POT TOCAR EL PIT AMB LA BARBETA) <input type="checkbox"/> LI COSTA RESPIRAR (>50 RESPIRAC/MIN) <input type="checkbox"/> ENDORMISCAT, DELIRA <input type="checkbox"/> CONVULSIONS <input type="checkbox"/> MOLT PÀL-LID I QUIET	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA, S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES , ENCARA QUE HO PODEN FER ELS PARES, EXCEPTE EL PRIMER CAS	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	L'ALUMNE POT ANAR A URGÈNCIES AMB ELS PARES JA QUE NO ÉS EMERGÈNCIA
MAL DE PANXA	ACOMPANYA SOVINT LES INFECCIONS VÍRIQUES (REFREDATS AMIGDALITIS) <input type="checkbox"/> COMPROVAR SI TÉ FEBRE <input type="checkbox"/> AJAGUT FINS QUE ES TROBI MILLOR <input type="checkbox"/> TRANQUIL·LITZAR-LO I PRESTAR-LI ATENCIÓ <input type="checkbox"/> MASSATGE SUAU A LA PANXA <input type="checkbox"/> PER BEURE NOMÉS AIGUA O CAMAMILLA	<input type="checkbox"/> NO ALIMENTS SÒLIDS <input type="checkbox"/> CAP MEDICAMENT <input type="checkbox"/> NO TREURE IMPORTÀNCIA		<input type="checkbox"/> DOLOR DE FA 2 HORES PROGRESSIU I CONSTANT <input type="checkbox"/> MOLT INTENS <input type="checkbox"/> SI CAMINA DOBLEGAT <input type="checkbox"/> AJAGUT QUIET I PÀL-LID <input type="checkbox"/> COP FORT FA POC <input type="checkbox"/> SI ES VEU HÈRNIA O BONY <input type="checkbox"/> SI POSSIBILITAT D'EMBARÀS <input type="checkbox"/> SI DOLOR TESTICULAR	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA, S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	

PROBLEMA	QUÈ CAL FER?	ATENCIÓ!	MEDICAMENT?	SIGNES D'ALARMA	SERVEI URGÈNCIES?	AVISAR PARES?	A URGÈNCIES AMB ELS PARES?
MAREIG	RODAMENT DE CAP AMB SENSACIÓ DE DESMAI AMB BASQUES O GANES DE VOMITAR <input type="checkbox"/> AJAGUT CAMES ENLAIRE, SI BASQUES O VÒMITS AJEURE'L SOBRE EL COSTAT ESQUERRE AMB EL CAP GIRAT <input type="checkbox"/> ESPAI BEN VENTILAT <input type="checkbox"/> AFLUIXAR ROBA <input type="checkbox"/> NO DEIXAR SOL	<input type="checkbox"/> NO DONAR AIGUA <input type="checkbox"/> NO FER OLORAR ESPERIT DE VI NI SIMILARS		<input type="checkbox"/> SI ÉS DIABÈTIC <input type="checkbox"/> SI TÉ MALALTIA DEL COR <input type="checkbox"/> SI ÉS EPILÈPTIC <input type="checkbox"/> SI ESTÀ INCONSCIENT <input type="checkbox"/> PÀL·LID, FRED I SUAT I NO LI PASSA EN 10 MIN D'ESTAR AJAGUT AMB CAMES ENLAIRADES <input type="checkbox"/> MOLT ENDORMISCAT O CONFÚS <input type="checkbox"/> SI LI COSTA RESPIRAR <input type="checkbox"/> SI LI SURTEN TAQUES A LA PELL	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA, S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES , ENCARA QUE HO PODEN FER ELS PARES, EXCEPTE EL PRIMER CAS	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	
PROBLEMES RESPIRATORIS ennuegament, parada respiratòria (emergència)	<input type="checkbox"/> MANTENIR SEMIINCORPORAT <input type="checkbox"/> SI DEIXA DE RESPIRAR (REANIMACIÓ CARDIORESP.*) (EMERGÈNCIA) <input type="checkbox"/> SI ESTÀ ENNUEGAT, QUE PROVI DE TOSSIR, SI NO POT: (COMPRESSIONS ABDOMINALS)* (EMERGÈNCIA) <input type="checkbox"/> LLOC BEN VENTILAT <input type="checkbox"/> DONAR SUPORT PARLANT TRANQUIL·LAMENT <input type="checkbox"/> SI ÉS ASMÀTIC, QUE UTILITZI EL SEU INHALADOR <input type="checkbox"/> AVISAR PARES	<input type="checkbox"/> QUE NO ES QUEDI MAI SOL <input type="checkbox"/> NO POSAR TOTALMENT AJAGUT <input type="checkbox"/> NO POSAR-NOS NERVIOSOS	<input type="checkbox"/> SI ÉS ASMÀTIC I PORTA EL SEU INHALADOR QUE EL FACI SERVIR	<input type="checkbox"/> RESPIRACIÓ RÀPIDA I LABORIOSA <input type="checkbox"/> LLAVIS PÀL·LIDS O MORATS <input type="checkbox"/> MOU ALETES EL NAS EN RESPIRAR <input type="checkbox"/> SE LI ENFONSA EL PIT EN RESPIRAR <input type="checkbox"/> SI EMET SOROLLS EN RESPIRAR <input type="checkbox"/> SI ES TRACTA D'UN ALUMNE ASMÀTIC <input type="checkbox"/> SI L'HA PICAT UN INSECTE FA POC <input type="checkbox"/> SI S'HA PRES UN MEDICAMENT O ALIMENT SOSPITÓS DE CAUSAR AL·LÈRGIA	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA, S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES .	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	
DIARREA I/O VÒMITS	<input type="checkbox"/> SI NO VOMITA DONAR-LI AIGUA <input type="checkbox"/> SI VOMITA , DONAR AIGUA A GLOPETS PETITS I FREQUÈNTS	<input type="checkbox"/> NO DONAR CAP MEDICAMENT		<input type="checkbox"/> SANG A LA FEMTA <input type="checkbox"/> MAL DE PANXA INTENS <input type="checkbox"/> SI TÉ LLAVIS I LLENGUA SECS	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA, S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES , ENCARA QUE HO PODEN FER ELS PARES, JA QUE NO ÉS EMERGÈNCIA	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	
TRANSTORN PER DROGUES (SOSPITA)	<input type="checkbox"/> SI ESTÀ CONSCIENT ESBRINAR QUÈ I QUANT N'HA PRES <input type="checkbox"/> MANTENIR-LO DESPERT PARLANT-LI <input type="checkbox"/> SI ESTÀ INCONSCIENT POSAR-LO DE COSTAT <input type="checkbox"/> TRASLLAT A UN CENTRE SANITARI SIGUI EL QUE SIGUI EL QUE HAGI PRES			<input type="checkbox"/> NO RESPIRA <input type="checkbox"/> INCONSCIENT <input type="checkbox"/> VÒMITS INTENSOS <input type="checkbox"/> SOMNOLÈNCIA <input type="checkbox"/> CONDUCTES AGRESSIVES O COMPORT. ANÒMALS	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA, S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES		

PROBLEMA	QUÈ CAL FER?	ATENCIÓ!	MEDICAMENT?	SIGNES D'ALARMA	SERVEI URGÈNCIES?	AVISAR PARES?	A URGÈNCIES AMB ELS PARES?
CRISIS D'ANSIETAT, HISTÈRIA (respiracions ràpides amb sospirs, sensació d'esvaïment, formigueig i fins i tot contraccions musculars)	<input type="checkbox"/> MANTENIR LA CALMA (clima tranquil·litzador) MOSTRAR ATENCIÓ, FER-LI VEURE QUE ALLÒ PASSARÀ QUE RESPIRI DE FORMA LENTA, PROFUNDA AMB LA PANXA, TRAIENT L'AIRE PEL NAS (de vegades és bo que respirin amb el nas i la boca en una bossa de plàstic) <input type="checkbox"/> AVISAR PARES	<input type="checkbox"/> NO POSAR-NOS NERVIOSOS <input type="checkbox"/> NO AMOÏNAR-SE PER LES CONTRACCIONS (són per la respiració i ja passaran)		<input type="checkbox"/> AMENAÇA DE SUÏCIDI <input type="checkbox"/> AMORATAMENT DE LA BOCA <input type="checkbox"/> PÈRDUA DE CONEIXEMENT	EN AQUESTS CASOS TRASLLAT IMMEDIAT A URGÈNCIES	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	
HEMORRÀGIA NASSAL (sense causa aparent o traumàtica)	<input type="checkbox"/> FER COMPRESSIÓ AL NAS SOBRE EL COSTAT QUE SAGNA 10-15 MIN I QUE INCLINI EL CAP ENDAVANT <input type="checkbox"/> COMPROVAR SI HA DEIXAT DE SAGNAR (normalment aquesta mesura és suficient) <input type="checkbox"/> SI NO PARA, PORTAR-LO A URGÈNCIES CONTINUANT LA COMPRESSIÓ	<input type="checkbox"/> NO AJEURE'L A TERRA <input type="checkbox"/> NO SERVEIX DE RES AIXECAR EL BRAÇ <input type="checkbox"/> NO TIRAR EL CAP ENRERE <input type="checkbox"/> NO POSAR-LI RES DINS EL FORAT DEL NAS		<input type="checkbox"/> SI ÉS DE CAUSA TRAUMÀTICA I HI HA INFLOR I DOLOR A LA ZONA CAL VALORAR POSSIBLES FRACTURES, CAL ANAR A URGÈNCIES <input type="checkbox"/> SI NO PARA L'HEMORRÀGIA	SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	SÍ SI APAREIX ALGUN DELS SIGNES D'ALARMA	
PELATS I FERIDES POC PROFUNDES	<input type="checkbox"/> RENTAR-NOS LES MANS AMB AIGUA I SABÓ ABANS I DESPRÉS DE LA CURA <input type="checkbox"/> RENTAR LA FERIDA AMB AIGUA I SABÓ <input type="checkbox"/> DESINFECTAR-LA AMB UNA GASA I IODE <input type="checkbox"/> PROTEGIR-LA AMB GASA I ESPARADRAP <input type="checkbox"/> CONSIDERAR SI ESTAN VACUNATS CORRECTAMENT CONTRA EL TÈTANUS	<input type="checkbox"/> NO UTILITZAR COTÓ PER LA FERIDA <input type="checkbox"/> NO NETEJAR NOMÉS AMB AIGUA OXIGENADA O ALCOHOL <input type="checkbox"/> NO POSAR POMADES DE CAP TIPUS		<input type="checkbox"/> SI SAGNA MOLT <input type="checkbox"/> SI LA FERIDA ÉS EN UNA MUCOSA (nas, ull, boca) <input type="checkbox"/> SI S'HA FET AMB UN OBJECTE BRUT O ROVELLAT <input type="checkbox"/> SI EL LLOC DE L'ACCIDENT TENIA BRUTÍCIA (fems, escombraries)	S'ACONSELLA EL TRASLLAT IMMEDIAT AL SERVEI D'URGÈNCIES , ENCARAR QUE HO PODEN FER ELS PARES, JA QUE NO ÉS EMERGÈNCIA		
PROBLEMES DE SALUT CRÒNICS	<input type="checkbox"/> SEGUIR LES INDICACIONS QUE LA FAMÍLIA I EL SEU METGE ENS HAN FACILITAT A PRINCIPIS DE CURS <input type="checkbox"/> AVISAR PARES	ES FARÀ OMLIR ALS PARES UN INFORME SOBRE EL PROBLEMA DE SALUT CRÒNIC / segons model facilitat per el "Programa d'educació per la salut a l'escola"	EL QUE L'ALUMNE PORTI PER RECOMANACIÓ MÈDICA (EN CAS DE DUBTE CAL TRUCAR AL SERVEI D'URGÈNCIES DE L'HOSPITAL St. JAUME 972 261800)	ELS QUE ENS INDIQUI L'INFORME QUE ENS FACILITA LA FAMÍLIA APRINCIPIS DE CURS. QUALSEVOL DELS SIGNES D'ALARMA DE PROBELMA DE SALUT AGUT (ACTUAL)	SÍ, EN CAS DE SIGNES D'ALARMA SÍ, SI AIXÍ HO INDICA L'INFORME MÈDIC	SÍ	

Atenció amb els alumnes que sapiguem que tenen: diabetis, epilèpsia, malalties cardíagues i altres malalties cròniques