

4.3

FARMACIOLA

Com ha de ser una farmaciola?

Una farmaciola pot ser qualsevol capsa, armari o maleta que pugui contenir medicaments i el material sanitari necessari (benes, cotó, tisores, etc.) per poder alleugerir les molèsties, curar les petites ferides o assistir els petits accidents (mareigs, talls, caigudes, etc.).

On ha de ser?

La farmaciola cal tenir-la instal·lada o guardada en un lloc on no faci massa calor ni hi hagi humitat, i protegida de la llum. Cal que estigui lluny de l'abast dels nens. Ha d'estar sempre tancada, però ha de ser fàcil d'obrir (es recomana no utilitzar clau per tancar-la).



Què ha de tenir una farmaciola?

- Gases estèrils
- Gases amb vaselina
- Sèrum fisiològic
- Esparadrap
- Antisèptic (tipus Betadine®)
- Tiretes
- Triangles de roba
- Benes
- Aigua oxigenada
- Alcohol
- Bossa de gel fred i calent
- Tisores de punta rodona
- Pinces
- Manta tèrmica
- Termòmetre
- Guants d'un sol ús
- Llanterna
- Bossa de deixalles

A part de tenir tot el material sanitari, també és important que hi hagi un llistat de

TELÈFONS D'URGÈNCIA

- **Servei d'urgència immediat: 112**
- **Servei sanitari immediat: 061**
- **Informació toxicològica: 915620420**
- **Bombers: 085**
- **Mossos d'Esquadra: 088**
- **Polícia: 092**
- **Hospital Sant Jaume d'Olot: 972261800**

- Centre d'atenció primària d'**Olot**: 972261916
- ABS de **Besalú**: 972590573
- ABS de **St. Joan les Fonts**: 972290836
- ABS de **Sant Esteve d'en Bas**: 972690302
- Consultori de **les Preses**: 972693487
- Consultori de **Santa Pau**: 972680264
- Consultori de **Castellfolit de la Roca**: 972294195
- Consultori d'**Argelaguer**: 972687606
- Consultori de **Montagut**: 972287801
- Consultori de **Sant Jaume de Llierca**: 972687039
- Consultori de **Sant Privat d'en Bas**: 972693346
- Consultori de **les Planes d'Hostoles**: 972448112
- Consultori de **Sant Feliu de Pallerols**: 972444298

En una farmaciola mai no hi ha d'haver:

- Medicaments caducats
- Medicaments mal conservats o poc identificats (amb el tap trencat, sense el nom, sense el prospecte, etc.)
- Termòmetre que no funcioni
- Pinces i tisores rovellades

Últimes recomanacions...

Una farmaciola és molt útil per a casos de petites molèsties o petits accidents. Cal tenir-la ben identificada i ordenada. S'han de revisar els medicaments periòdicament. El material sanitari ha d'estar net i a punt per fer servir sempre que calgui.