

PETITES PREGUNTES I GRANS RESPOSTES SOBRE EL FLEUOR

6.2

Sovint apareixen dubtes en relació amb el fluor que, com que no tenen resposta, dificulten la realització del programa de glopeigs. A continuació us presentem moltes de les preguntes que poden sorgir i les seves respostes. Si us en sorgissin d'altres, contacteu amb el Programa d'educació per a la salut a l'escola del Departament d'Ensenyament.

És tòxic el glopeig de fluor?

No, el glopeig no té contraindicacions de cap tipus, i no provoca vòmits ni nàusees en fer-lo.

Si un alumne o una alumna no sap fer el glopeig, què hem de fer?

El programa de glopeigs s'inicia als 6 anys, ja que aquesta edat és suficient perquè puguin mantenir un líquid a la boca i glopejar-lo.

Tot i així, si algun nen o alguna nena té dificultats, pot entrenar-se primer fent servir petits glops d'aigua fins que en domini la tècnica.

Què passa si un nen o una nena s'empassa la solució?

No passa res! La quantitat de fluor d'un glopeig és mínima i no pot fer cap mal. És normal que en glopejar o en raspallar-se les dents pugui haver-hi una petita ingesta de fluor sense cap efecte negatiu.

De tota manera, el fluor no s'ha d'empassar, ja que el seu efecte beneficiós prové del contacte directe amb les superfícies de les dents.

Caduca el fluor?

Com qualsevol material sanitari, el fluor té una caducitat, tot i que es pot fer servir perfectament d'un curs per a l'altre sense que hi hagi cap contraindicació.

Es pot deixar el fluor a l'abast dels nens i nenes?

No, sempre és millor guardar-lo en un lloc al qual no tinguin accés. Un glop de fluor no representa cap mal, però un excés sí que podria provocar-ne una intoxicació.

Cada quan s'ha de fer el glopeig de fluor?

La periodicitat del programa és quinzenal. Si per alguna raó el fluor es distribuís tard, o no se'n pogués fer el glopeig, es poden fer glopeigs setmanals per recuperar-ne els perduts. Cal que durant el curs escolar es facin uns 20 glopeigs de fluor, aproximadament.

I si uns pares no volen que el seu fill o la seva filla faci el glopeig a l'escola?

Aquest programa pot ser abandonat per un nen o una nena d'una classe sense impedir que la resta pugui seguir fent-lo. Els pares hauran de fer un escrit a la direcció de l'escola demanant que el seu fill o la seva filla no participi en el programa.

Si l'escola vol més informació sobre aquest i d'altres programes de salut, què ha de fer?

L'escola ha de posar-se en contacte amb el Programa d'educació per a la salut a l'escola del Departament d'Ensenyament (tel. 93 4006944).