

8.1 SEXUALITAT/ TARDA JOVE

En el nostre entorn, la mitjana d'edat d'inici de relacions sexuals (coït) és als 15 anys. I els nois i noies poden tardar fins a un any a recórrer a la utilització de mitjans de prevenció per la inexperiència de les primeres vegades. És possible que sobretot les noies (amigues, parella...), en un primer moment i espantades, acudeixin a algú proper i de confiança (professor, tutor...) en busca de suport. Per això us fem una pinzellada de les principals qüestions que us poden plantejar:

- Retard en la regla
- Relació sexual sense protecció
- Accident en el mètode anticonceptiu utilitzat
- Por al contagi de malalties de transmissió sexual i HIV
- Anticoncepció

Retard en la regla:

Un retard en la regla no indica necessàriament que hi hagi embaràs, sinó que pot ser conseqüència d'una situació d'estrès, exàmens... Però sí que és el primer que hem de pensar davant una relació sexual en què no s'hagin utilitzat mitjans de protecció. L'única manera de diagnosticar-ho amb certesa és mitjançant una prova

d'embaràs. A Tarda Jove és gratuïta, immediata i confidencial. Oferim assessorament en cas de ser positiva i les possibles solucions alternatives que existeixen.

Relació sexual sense protecció o accident o error en el mètode anticonceptiu utilitzat:

Davant aquestes dues situacions existeix un tractament d'emergència o anticoncepció d'emergència que evita l'embaràs amb una alta efectivitat en les primeres 72 h (inclús fins a 5 dies) posteriors a la relació sexual; és més efectiva quan més aviat es pren. Consisteix en una o dues pastilles d'un preparat hormonal amb mínims efectes secundaris. És gratuïta i la noia pot acudir directament a Tarda Jove, urgències o a l'ambulatori.

Por al contagi de malalties de transmissió sexual i HIV:

Davant la por/possibilitat d'haver-se contagiats d'alguna malaltia de transmissió sexual, es pot acudir al metge de capçalera perquè es diagnostiqui i es tracti.

A Tarda Jove fem anàlisis de sang gratuïtes i confidencials per al HIV (sida).

Per iniciar qualsevol mètode anticonceptiu:

Qualsevol noia fins a 25 anys pot acudir directament a Tarda Jove en el seu horari habitual per informar-se'n i iniciar tractament amb anticonceptius.

Per tal de poder donar resposta a les possibles demandes d'informació o assessorament sobre temes de sexualitat que els/les joves poden plantejar als professors i/o tutors, us oferim el nostre servei des de Tarda Jove.

Tarda Jove està ubicada al pati de l'Hospital, al carrer de Sant Rafel s/n, tel. 972269202, els dilluns de 16 a 20 h i els dimecres de 18 a 20 h.

Està format per les llevadores Lúdia, Chus i Montse, amb el suport del Servei de Ginecologia de l'Hospital de Sant Jaume.