

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

06

07

08

09

10

13

14

15

16

17

Amanida variada amb ou dur
Llenties amb arròs ECO
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt

Crema de verdures
Pollastre rostit amb ceba, tomàquet i xampinyons
-
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet

Pèsols amb patates
Llom a la planxa
Amanida de fulla de roure i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Espirals amb tomàquet
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i olives
Pa i logurt natural
BERENAR: Pa integral amb fruita fresca

Paella de verdures
Croquetes d'espínacs
Enciam, pastanaga i tomàquet
Pa integral i Fruita ecològica fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

20

21

22

23

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó
Enciam, pastanaga i olives
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt

Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga
Llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet

Bròquil amb patates
Pollastre rostit (ceba, tomàquet i pastanaga)
-
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Amanida variada amb formatge fresc
Pasta integral a la milanesa (Verdures, salsa de tomàquet i carn picada)
-
Pa i logurt natural
BERENAR: Pa integral amb fruita fresca

Puré de patates gratinat
Lluç a la planxa
Enciam, blat de moro i olives
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç

27

28

29

30

Crema de carbassa
Botifarra a la planxa
Patates fregides
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt

Fideuà de verdures
Hummus amb crostons de pa
Enciam, pastanaga i olives negres
Pa i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet

Mongetes verdes amb patates
Conill rostit
Enciam, pebrot vermell i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Arròs tres delícies
Truita de tonyina
Enciam, blat de moro i olives
Pa i logurt natural
BERENAR: Pa integral amb xocolata