

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Timbal de mongeta verda, patata i ou dur
Cigrons saltejats amb ceba i bacó
Pa blanc/integral i Fruita fresca*

BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

04

*Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet, all,
julivert i tonyina
Pit de gall dindi al forn
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt*

05

*Fideu à de marisc
Salsitxes de pollastre
amb amanida
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet*

06

*Mongetes blanques ecològiques amb patates
Truita de carbassó
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

07

*Sopa d'au amb galets
Cinta de llom a la planxa
Patates al forn
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENAR: Pa integral amb fruita fresca*

08

*Crema de pèsols i porro
Bacallà al forn amb samfaina
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil dolç*

11

12

*Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Truita francesa amb formatge
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

13

*Tallarines
Hamburguesa a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENAR: Pa integral amb xocolata*

14

15

*Sopa de verdures amb quinoa
Fesols saltejats amb ceba i pernil
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*

18

*Crema de carbassó amb ceba cruixent
Espaguetis a la milanesa vega na (salsa de
tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt*

19

*Sopa de peix amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet*

20

*Llenties ecològiques amb verdures
Pit de gall dindi al forn
Carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

21

*Paella mixta
Truita de pernil dolç
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENAR: Pa integral amb fruita fresca*

22

*Bròquil saltejat amb patates
Maires a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR :Pa amb tomàquet i pernil dolç*

25

*Verdures al vapor (patata, pastanaga,
mongeta i carxofes)
Pollastre al forn amb ceba, pastanaga i
tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb iogurt*

26

*Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca ecològica
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi i llet*

27

*Cigrons amb patates
Conill rostit
amb tomàquet, pastanaga i ceba
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge*

28

*Macarrons saltejats amb xampinyons
Bacallà al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENAR: Pa integral amb xocolata*

29

*Verdures a la provençal
Llenties amb
verdures i tofu
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat*