

SOAF

SERVEI
D'ORIENTACIÓ I
ACOMPANYAMENT A
LES FAMÍLIES

Olot

Professionals especialitzats ofereixen ajuda i assessorament sobre temes relacionats amb la criança i educació dels fills i filles.

QUÈ ÉS?

El SOAF és un espai de suport, orientació i acompanyament a la criança i l'educació dels fills i filles. Els professionals del servei ofereixen orientació i pautes educatives, escolta i atenció als dubtes de les famílies, així com eines i estratègies pràctiques i efectives per resoldre situacions de dificultat o problemes relacionats amb la criança i l'educació.

- Potenciar l'autoestima
- Límits
- Donar autonomia
- Promoure hàbits saludables
- Fomentar valors
- Gestionar conflictes
- Ús de pantalles i xarxes socials
- Etc.

El SOAF és un espai confidencial i tranquil en un entorn de privacitat i confiança.

A QUI VA DIRIGIT?

A famílies de la Garrotxa amb fills i filles de 0 a 18 anys

ON SOM?

Espai Famílies: C/ de les Estires, 5, d'Olot

COM DEMANAR HORA?

Cal demanar hora al 659 144 610, trucant o a través de Whatsapp.